



# FOCUS ON FOOTBALL MEDICINE

## RETURN TO PLAY AFTER KNEE AND ANKLE CARTILAGE INJURIES



# 2023

SALA STAMPA STADIO OLIMPICO  
VIA DEI GLADIATORI 2 - ROMA

PRESIDENTE S.S. LAZIO  
Dott. Claudio Lotito

PRESIDENTE CONGRESSO  
Prof. Fabio Rodia

Coordinatore Staff Medico S.S. Lazio  
Direttore Dipartimento Ortopedico  
Riabilitativo Ospedale C.T.O. Roma

SEGRETERIA SCIENTIFICA  
Dott. Antonio Ponzo

**SPORT**  
E SALUTE



**CONI**

CON IL PATROCINIO DI:



# FACULTY

Arduini Mario	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale Sant' Eugenio - Roma
Argento Giuseppe	Direttore UOS Imaging Ecografico - Radiodiagnostica Az. Osp. Sant'Andrea - Roma
Ascani Claudio	Direttore U.O.C. Chirurgia Protesica Avanzata - Ospedale CTO - Roma
Boldrini Lorenzo	Capo Dipartimento di Sport Medicine Milan Lab - Milano
Bonaspetti Giovanni	Responsabile U.O. Ortopedia e Traumatologia Sez. II dell'Istituto Clinico S. Anna - Brescia
Campi Andrea	Ortopedico presso Concordia Hospital - Roma
Canonico Raffaele	Responsabile dello Staff Medico della SSC - Napoli
Caporale Manlio Fabio	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale S. Giovanni Evangelista - Tivoli
Capua Giuseppe	Medico Sportivo, Presidente della Commissione Antidoping della F.I.G.C. - Roma
Ciaschi Walter	U.O.C. Anestesia, Rianimazione e Terapia Antalgica - Spoke II° livello - Ospedale F. Spaziani - Frosinone
Costa Vincenzo	Medico Sportivo A.S. Roma - Roma
Cugat Bertomeu Ramon	Head Of Department Of Trauma, Orthopaedic Surgery & Sports Medicine En Artrosopia Barcellona - Spagna
D'Arrigo Carmelo	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale San Paolo - Civitavecchia
De Santis Roberto	Responsabile UOSD Chirurgia del Piede Ospedale C.T.O. - Roma
De Santis Pierfrancesco	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale Sandro Pertini - Roma
De Sario Giovanni	Fisioterapista - Isokinetic - Roma
Del Barrio Carlos	Sport Scientist / Performance Therapist - Atlético Madrid
Della Villa Francesco	Director Education and Research Department Isokinetic Medical Group - Bologna
Di Martino Alessandro	Dirigente Medico II Clinica Ortopedica, ricercatore presso il Laboratorio NABI (Nano-Biotecnologie) I.O.R. - Bologna
D'Orsi Giovanni Maria	Responsabile Fisiatra - Isokinetic - Roma
Falcone Gianluca	Chirurgo Ortopedico presso Fondazione Policlinico Gemelli - Roma
Farsetti Pasquale	Professore Ordinario Clinica Ortopedica Università Degli Studi "Tor Vergata" - Roma
Ferretti Andrea	Direttore Sanitario Istituto Medicina e Scienza dello Sport CONI - Roma
Fonte Alessandro	Preparatore atletico S.S. Lazio Prima Squadra - Roma
Foti Calogero	Professore Ordinario Medicina Fisica e Riabilitativa Università di Tor Vergata - Roma
Franceschi Francesco	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale Fatebenefratelli San Pietro - Roma
Freschi Marco	Medico Sportivo Juventus Calcio - Torino
Gasbarra Elena	Professoressa Associata Clinica Ortopedica Policlinico Tor Vergata - Roma
Gatteschi Luca	Responsabile Area Medica Empoli Calcio, Medico Nazionale femminile maggiore calcio FIGC - Firenze
Grasso Andrea	Medico Chirurgo Ortopedico Traumatologo Specialista in Chirurgia del Ginocchio Gruppo I.N.I. - Roma
Gumina Stefano	Professore Ordinario Ortopedia e Traumatologia Università La Sapienza - Roma
Guzzini Matteo	Professore Associato presso l'Università La Sapienza di Roma - Ospedale Sant'Andrea - Roma
Kon Elizaveta	Responsabile Sezione di Ortopedia Traslazionale - Humanitas - Milano
Longo Umile Giuseppe	Professore Ordinario di Malattie Apparato Locomotore Università Campus Bio Medico - Roma
Lucarini Fabrizio	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale Belcolle - Viterbo
Maccauro Giulio	Professore Ordinario e Direttore Istituto di Ortopedia e Traumatologia Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma

# FACULTY

Maffulli Nicola	Professore Ordinario e Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Università La Sapienza Ospedale San Andrea - Roma
Malizia Giuseppe	Staff Tecnico - Recupero Infortuni S.S. Lazio - Roma
Mammarella Carlo	Fisiatra e Medico Chirurgo Ortopedico - Roma
Marcacci Maurilio	Responsabile del Centro per la Ricostruzione Articolare del Ginocchio dell'Ospedale di Ricerca Humanitas - Milano
Margheritini Fabrizio	Medico Chirurgo Ortopedico Traumatologo Specialista in Chirurgia del Ginocchio - Roma
Monaco Edoardo	Professore Associato Università La Sapienza Ospedale San Andrea - Roma
Moretti Lorenzo	Medico Chirurgo Ortopedico Traumatologo Policlinico Universitario - Bari
Nanni Gianni	Medico Sportivo Bologna Calcio - Bologna
Pallotta Francesco	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Presso Azienda Ospedaliera San Giovanni - Addolorata Britannico - Roma
Panegrossi Gabriele	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale S. Spirito - Roma
Papalia Rocco	Professore Ordinario di Malattie Apparato Locomotore, Direttore Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Campus Biomedico - Roma
Pereira Ruiz Maria Teresa	Clinica Montallegro di Genova, Centro CSMA di Genova e Centro Riattiva di Lavagna, CONSULENTE U.C. SAMPDORIA
Pulcini Ivo	Direttore Sanitario S.S. Lazio - Roma
Pulcini Marco	Direttore di U.O.C. Riabilitazione e Recupero Funzionale Ospedale C.T.O. - Roma
Rizzello Giacomo	Responsabile UOS Traumatologia, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico - Roma
Rodia Fabio	Coordinatore Staff Medico S.S. Lazio Calcio - Direttore Dipartimento Ortopedico Riabilitativo Ospedale C.T.O. - Roma
Sas Kristof	Medico dello sport - Brussels
Spoliti Marco	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale S. Camillo Forlanini - Roma
Tarantino Umberto	Professore Ordinario Clinica Ortopedia, Dirigente Medico Ortopedico Policlinico Università Tor Vergata - Roma
Tencone Fabrizio	Direttore di Isokinetic – Torino
Tranquilli Carlo	Medico Sportivo, Professore Università San Raffaele Roma, Presidente Fmsi Regione Lazio - Roma
Usueli Federico	Responsabile Ortopedia della Caviglia e del Piede di Humanitas San Pio X - Milano
Van Dijk Cornelis Nicolaas	Chirurgo Ortopedico presso FIFA Medical Centres of Excellence in Madrid e Porto, Orthopedic Research Center di Amsterdam e dell' Amsterdam Foot & Ankle School - Amsterdam
Vannini Francesca	Dirigente Medico Presso Clinica Ortopedica e Traumatologica I - I.O.R. - Bologna
Vetrano Mario	Professore Associato Università La Sapienza Medicina Fisica e Riabilitativa Ospedale Sant'Andrea- Roma
Vulpiani Maria Chiara	Professore Ordinario Università La Sapienza Medicina Fisica e Riabilitativa Ospedale Sant'Andrea Direttrice Sanitaria Istituto Medicina dello Sport presso Sport e Salute - Roma
Winkler Gabriele	Medico Chirurgo Ortopedico Traumatologo Specialista In Chirurgia del Ginocchio - Roma
Yanguas Leyes Javier Ismael	Sports Medicine Doctor presso FC - Barcelona



#### PROGRAMMA

08.30 Registrazione  
09.00 Introduzione

#### DAL MECCANISMO DI INFORTUNIO ALLA DIAGNOSI

MODERATORI: P. FARSETTI, F. PALLOTTA, I. PULCINI

09.10 Epidemiologia delle lesioni cartilaginee di ginocchio e caviglia **L. Boldrini**

09.20 Meccanismo di infortunio **F. Della Villa**

09.30 La valutazione clinica del calciatore con problematiche cartilaginee **M. Freschi**

09.40 Il ruolo della diagnostica per immagini e classificazione **G. Argento**

09.50 Discussione

#### STRATEGIE DI TRATTAMENTO

MODERATORI: U. LONGO, M. SPOLITI, U. TARANTINO

10.10 Indicazioni per il trattamento e algoritmo decisionale **C. Del Barrio**

10.20 Le condropatie nella calciatrice: ci sono differenze? **M. Guzzini**

10.30 Giovani promesse: gestione del danno cartilagineo **E. Monaco**

10.40 Come gestire il calciatore professionista **F. Tencone**

10.50 TAVOLA ROTONDA: la gestione delle problematiche cartilaginee nel calcio professionistico

Esperti a confronto: **R. Canonico, W. Ciaschi, L. Gatteschi, G. Nanni**

11.30 Coffee break

#### ORTHOBIOLOGICS E TERAPIA INFILTRATIVA DI GINOCCHIO E CAVIGLIA

MODERATORI: S. GUMINA, R. PAPALIA, M. C. VULPIANI

11.40 Platelet rich plasma e acido ialuronico **M.T. Pereira Ruiz**

11.50 Bone Marrow mesenchymal stem cells **A. Di Martino**

12.00 Adipose derived stem cells **K. Sas**

12.10 Cellule adipose: tecnica e trattamento **A. Grasso**

12.20 Cellule mesenchimali espanse: la nuova frontiera? **J. I. Yanguas Leyes**

12.30 TAVOLA ROTONDA: PRP vs BMSC vs Acido Ialuronico

Esperti a confronto: **M. Caporale, G. Capua, F. Lucarini, C. Mammarella, G. Rizzello, M. Pulcini**

13.10 SALUTO AUTORITÀ - Conduce: Emilio Mancuso

<b>C. Lotito</b>	Presidente S.S. LAZIO
<b>A. Piccioli</b>	Direttore Generale Istituto Superiore di Sanità
<b>A. Magi</b>	Presidente Ordine dei Medici di Roma
<b>M. Atelli</b>	Capo di Gabinetto Ministero per lo Sport e i Giovani
<b>Diego Nepi Molineris</b>	Amministratore Delegato Sport & Salute
<b>G. Gambale</b>	Direttore Sanitario ASL RM 2
<b>F. Pallotta</b>	Presidente ALOTO
<b>R. Papalia</b>	Presidente SICOOP
<b>R. Perrone Donnorso</b>	Presidente Nazionale ANPO

13.50 Working lunch

#### STRATEGIE DI TRATTAMENTO CHIRURGICO DI GINOCCHIO

MODERATORI: A. CAMPI, A. FERRETTI, C. FOTI

14.30 Consensus ICRS FIFA **E. Kon**

14.40 Debridement e microfratture: sono ancora attuali? **F. Margheritini, G. Winkler**

14.50 ACI – MACI nelle lesioni cartilaginee di ginocchio **L. Moretti**

15.00 OATS: autotrapianto vs allotrapianto **G. Bonaspetti**

15.10 Il ruolo del menisco e dell'allineamento **P. F. De Santis**

15.20 Lesioni legamentose associate: timing e trattamento **M. Marcacci**

15.30 Il fallimento del trattamento chirurgico: dove, come, quando e perché

**R. Cugat Bertomeu**

#### STRATEGIE DI TRATTAMENTO CHIRURGICO DI CAVIGLIA

MODERATORI: S. GUMINA, G. PANEGROSSI, C. TRANQUILLI

15.40 Debridement, perforazioni, stimolazione midollare **G. Falcone**

15.50 What's new in rigenerazione tissutale: trapianto osteocondrale vs ACI-MACI

**F. Vannini**

16.00 Treatment of Talar OCD: what is the current evidence **C. N. Van Dijk**

16.10 Il trattamento del danno associato **F. Uselli**

16.20 TAVOLA ROTONDA: il razionale della scelta chirurgica nel calciatore professionista

Esperti a confronto: **M. Arduini, C. Ascani, V. Costa, R. De Santis, F. Franceschi, E. Gasbarra**

17.20 Coffee break

#### RITORNO ALLO SPORT, STRATEGIE DI PREVENZIONE, ESITI A DISTANZA

MODERATORI: C. D'ARRIGO, G. MACCAURO, M. VETRANO

17.30 Ritorno allo sport dopo chirurgia della cartilagine **G.M. D'Orsi**

17.40 Outcome funzionale dopo chirurgia della cartilagine: risultati a breve, medio e lungo termine **N. Maffulli**

17.50 È possibile prevenire le condropatie? **G. Malizia, A. Fonte**

18.00 Nuove frontiere nella riabilitazione degli infortuni articolari **G. De Sario**

18.10 Giocatore a fine carriera: MONO COMPARTIMENTALE **F. Rodia**

18.20 Discussione

19.40 Chiusura lavori e abilitazione al test ECM on line

## AUDIOVISIVI

Tutti i relatori sono invitati al rispetto dei tempi loro assegnati. L'audio si spegnerà automaticamente al termine del tempo previsto. Al fine di poter offrire il miglior servizio tecnico possibile, i relatori sono invitati a portare al centro audiovisivi i propri lavori in formato Power Point su memoria USB, salvato con il nome del relatore, almeno due ore prima della presentazione in aula. Per le immagini è raccomandato l'uso di estensioni .gif oppure .jpg. Per altri tipi di estensioni e per dimensioni superiori dei files, si prega di contattare la Segreteria Organizzativa. Nel caso in cui nella presentazione Power Point siano presenti collegamenti a video è necessario registrare separatamente nella penna USB il file del video (a meno che non siano video incorporati in office 2010); se non è un video standard segnalare preventivamente alla Segreteria Organizzativa il codec utilizzato. Se possibile provare la propria presentazione su un altro computer.

## UTILIZZO DI FILMATI DIGITALI

Si ricorda che per evitare di incorrere in problemi di mancata visualizzazione sui sistemi del convegno, i video digitali contenuti nelle presentazioni dovranno essere realizzati utilizzando codec standard e di ampia diffusione. Gli algoritmi di compressione esistenti sono infatti troppi perché possano essere tutti resi disponibili sui nostri computer. In nessun caso dovranno essere utilizzati codec che utilizzino tecnologie proprietarie ed esclusive dei sistemi di cattura video presenti sui propri computer, in quanto tali algoritmi non possono essere utilizzati su hardware differente.



## PROVIDER 2382 - 395737

Sono stati assegnati n. 9 crediti ECM per le professioni: Fisioterapista, Tecnico ortopedico, Medico Chirurgo (discipline: Chirurgia generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Medicina fisica e Riabilitazione).

Sarà possibile svolgere il test di apprendimento solo on-line dal giorno successivo all'evento per 3 giorni sul sito: [www.balestracongressi.com](http://www.balestracongressi.com).

L'accesso alla piattaforma per lo svolgimento del test sarà possibile tramite credenziali consegnate al momento del congresso e previa verifica di presenza del 90% dell'attività formativa. Il test potrà essere effettuato una sola volta. Il requisito minimo necessario per l'ottenimento dei crediti formativi è il raggiungimento dell'75% delle risposte corrette del test di valutazione.

## CREDITI ECM PER LA FACULTY

Il docente/tutor/relatore potrà acquisire i crediti formativi come discente previa richiesta al provider. Il docente/tutor/relatore dovrà seguire l'evento in qualità di partecipante nei modi e nei tempi indicati dal Provider secondo la normativa ECM.

SI RINGRAZIANO:

DUEFFE 2000  
ITALIMPLANTS SRL  
TESLAMEDICAL



FIFA | MEDICAL CENTRE  
OF EXCELLENCE

**stryker**



**stryker**  
Novamed

**GENICOM**  
stryker®



**FIXIMED**  
ITALIA



**QuantiX**  
italia

**Smith+Nephew**



INMODE

## **INFORMAZIONI GENERALI**

**SEDE CONGRESSUALE:** Sala Stampa Stadio Olimpico  
Via dei Gladiatori, 2 - Roma

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO**

Per iscriversi al congresso è necessario compilare la scheda di adesione on-line, disponibile nel sito:  
[www.balestrasrl.com](http://www.balestrasrl.com)

### **ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

I partecipanti regolarmente iscritti avranno diritto all'attestato semplice di partecipazione che verrà consegnato al termine del congresso presso il desk della Segreteria.