INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

FISIOTERAPISTA
MEDICO CHIRURGO

SPECIALIZZANDO

SEDE CONGRESSUALE

SEDE EUROPEAN HOSPITAL

via Portuense, 700
00149 Roma (RM)

QUOTE DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione on-line
€ 50,00

Quota di iscrizione on-site
€ 60,00

Quota di iscrizione specializzandi
€ 30,00

CREDITI ECM PROVIDER 2382 - 477430

E.C.M.

Sono stati assegnati n° 7 crediti ECM per le seguenti professioni:
fisioterapisti, Medico chirurgo (discipline: Ortopedia e traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Reumatologia e Medicina Generale – medici di famiglia)
Sarà possibile svolgere il test di apprendimento solo on-line dal giorno successivo all'evento per 3 giorni sul sito:
www.balestracongressi.com.
L'accesso alla piattaforma per lo svolgimento del test sarà possibile tramite credenziali consegnate al momento del congresso e previa verifica di presenza del 90% dell'attività formativa. Il test potrà essere effettuato solo una volta.
Il requisito minimo necessario per l'ottenimento dei crediti formativi è il raggiungimento del 75% delle risposte corrette del test di valutazione.

Balestra

1° SIMPOSIO DI AGGIORNAMENTO IN PATOLOGIA DELL'ANCA



GHC GAROFALO HEALTH CARE
Anca Surgical Center
CENTRO DI PATOLOGIA AVANZATA DELL'ANCA
CASA DI CURA CITTÀ DI ROMA - ROMA
European Hospital

"Mi fa male l'anca ma non mi serve una protesi"

EUROPEAN HOSPITAL – ROMA
14 MARZO 2026

Balestra

PROGRAMMA SCIENTIFICO

DIREZIONE SCIENTIFICA

Nicola Santori

Giuseppe Martello

Salvatore Maria Tecce

Introduzione al corso

SESSIONE I

9.00 - 09:30 **Dolore "all'anca" nei giovani adulti:** *la diagnosi clinica delle patologie non artrosiche*

Esame obiettivo interattivo live ed analisi sulle ultime metodologie cliniche per individuare rapidamente patologie non artrosiche dell'anca.

N.Santori

09:30 - 10:00 **Dolore "all'anca" nei giovani adulti:** *Diagnostica per Immagini. Ruolo delle diverse metodiche nella diagnosi precoce*

Analisi sulle ultime metodologie diagnostiche per individuare rapidamente patologie non artrosiche dell'anca con discussione di casi clinici.

N.Santori

10:00 - 10:30 **Conflitto femoro-acetabolare nei giovani adulti:** *cosa è e come si tratta*

Approfondimento sulla kinematica e la biomeccanica dell'anca con focus sul concetto di conflitto femoro acetabolare.

N.Santori

10:30 - 11:00 *Discussione interattiva con i partecipanti*

11:00 - 11:15 **Coffee break e networking**

SESSIONE II

11:15 - 11:30 **"Tendinopatia glutea e/o borsite trocanterica ed anca a scatto"**

Analisi approfondita sulla patomeccanica e sulla diagnosi del dolore laterale e trocanterico dell'anca.

S. M. Tecce

11:30 - 11:45 **"Ho dolore all'anca ma non ho il conflitto: la patologia del labbro acetabolare"**

Approfondimento sul ruolo del labbro acetabolare e sulla sintomatologia che causa la sua rottura

G. Martello

11:45 - 12:00 **"Dolore inguinale persistente: è pubalgia o patologia della parete inguinale?"**

Analisi approfondita sulla patomeccanica e sulla diagnosi del dolore in regione inguinale.

S. M. Tecce, G. Martello

12:00 - 12:15 **Le tendinopatie della regione anteriore ed anterolaterale dell'anca: ileopsoas, retto anteriore, tensore della fascia lata.**

Quando e perché i tendini della regione anteriore dell'anca si infiammano.

N.Santori

12:15 - 12:45 *Discussione interattiva con i partecipanti*

12:45 - 13:45 **Light lunch**

"Mi fa male l'anca ma non mi serve una protesi"

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SESSIONE III

13:45 - 14:00 **"Ha senso proporre un trattamento conservativo per il conflitto femoro-acetabolare? Quando, quale?"**

Nuovi protocolli di riabilitazione per il trattamento conservativo del conflitto femoro-acetabolare.

N.Santori

14:00 - 14:15 **Il trattamento conservativo dell'anca artrosica "iniziale": Mobilizzazioni, ginnastica medica, terapia strumentale?**

A. Proietti

14:15 - 14:30 **Il trattamento conservativo dell'anca artrosica "iniziale": Infiltrazioni guidate dall'imaging con viscosupplementazione: quando e come utilizzarle**

Tecniche moderne di gestione del dolore dell'anca attraverso infiltrazioni di acido ialuronico.

G. Martello

14:30 - 14:45 **Il trattamento conservativo dell'anca artrosica "iniziale": PRP, terapie cellulari (cellule staminali mesenchimali), terapie con estratti placentari (ASA). Cosa funziona davvero?**

Una panoramica sulle terapie biologiche e rigenerative emergenti per le patologie dell'anca.

S. M. Tecce

14:45 - 15:00 **"Gestione riabilitativa del dolore inguinale cronico extra-articolare: strategie e protocolli efficaci"**

Il ruolo della postura e delle catene cinetiche nel dolore all'anca: la kinematica spinopelvica ed il suo malfunzionamento

S. Cerulli

15:00 - 15:30 *Discussione interattiva con i partecipanti*

SESSIONE IV

15:30 - 15:45 **Caso 1** **N.Santori, S. M. Tecce, G. Martello**

15:45 - 16:00 **Caso 2** **N.Santori, S. M. Tecce, G. Martello**

16:00 - 16:15 **Caso 3** **N.Santori, S. M. Tecce, G. Martello**

16:15 - 16:30 **Caso 4** **N.Santori, S. M. Tecce, G. Martello**

16:30 - 17:00 *Conclusioni e abilitazione al test ECM online*