

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

**Sala Valadier**  
Presso **Comando Legione Carabinieri Lazio**  
**Piazza del popolo 6, Roma** (fermata Metro  
Piaz.le Flaminio, Atac 490, 495)

La cena sociale presso **Centro Carabinieri**  
**Tevere** (Via dei campi Sportivi 15, Roma)

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci sispec entro il 31/05/24 **euro 65,00**  
Non soci sispec **euro 100,00**  
Apericena **euro 45,00**

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO

Per iscriversi al congresso è  
necessario compilare la scheda  
di adesione **on-line**, disponibile  
sul sito **www.balestrasrl.com**,  
oppure inquadrando il seguente  
QR code.



Con il contributo non condizionante di:



Si ringraziano:

**AGAVE**  
**APTISSEN ITALIA**  
**BROKING CONSULTING**  
**DIACO BIOFARMACEUTICI**  
**ESFORAX**  
**EUBIOS**  
**ITOP**  
**I.A.C.E.R.**  
**LIBRA**



# LE PATOLOGIE DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA NEL MILITARE

**ROMA, 15 GIUGNO 2024**  
**Comando Legione Carabinieri Lazio**  
**"Sala Valadier"**

Presidente  
**LUCIA BONDÌ**

In collaborazione con:



 **E.C.M.** CREDITI ECM - EVENTO N. 2382 - 422467

Sono stati assegnati **n.6** crediti ECM per le seguenti  
categorie: **Medico chirurgo** (ortopedia e traumatologia,  
anestesia e rianimazione, medicina fisica e riabilitativa),  
**Podologo, Tecnico ortopedico e Fisioterapista.**



## Cari soci e colleghi,

ho voluto organizzare questo Convegno per discutere delle principali patologie del piede e della caviglia che arrecano disagio al militare.

Verranno trattati, con i migliori specialisti del settore, i percorsi clinici, terapeutici e diagnostici di suddette patologie e, dove possibile, verranno fornite le strategie di prevenzione.

Un focus sarà incentrato sulle fratture da stress del piede tanto frequenti nel militare da essere definite anche fratture del marciatore ed un altro sulla patologia del sistema achilleo-calcaneo-plantare la cui correlazione con le differenti calzature della divisa militare non è da sottovalutare.

## Vi aspetto numerosi

Lucia Bondì

### CONSIGLIO DIRETTIVO

2024 - 2025

**Presidente:** Lucia Bondì (Roma)

**Vice Presidente:** Emilio Tagliatela (Caserta)

**Segretario:** Ottorino Catani (Napoli)

**Tesoriere:** Antonio Saracino (Modena)

**Consiglieri:** Attilio Basile (Roma)

Alessandro Carcangiu (Roma)

Igino Di Vavo (Velletri)

Annarita Fraccascia (Taranto)

Nicola Tartaglia (Acquaviva delle Fonti)

Fabrizio Arensi (Milano)

Massimo Morra (Napoli)

Vincenzo Tronci (Modena)

Collegio dei Probiviri:

Carlo Ottonello (Pomezia)

Fernando De Maio (Roma)

Sara Cavalera (Modena)

**Past President:** Stefano Fieschi (Verona)

# FACULTY

|                 |         |
|-----------------|---------|
| L. BONDÌ        | ROMA    |
| F. CANNONE      | ROMA    |
| F. CANCELLERI   | ROMA    |
| A. CARCANGIU    | ROMA    |
| O. CATANI       | NAPOLI  |
| M. DE ANGELIS   | ROMA    |
| G. DE LORENZO   | ROMA    |
| F. DE MAIO      | ROMA    |
| E. DI STANISLAO | ROMA    |
| S. FIESCHI      | VERONA  |
| A. FRACCASCIA   | TARANTO |
| G. MONTELEONE   | ROMA    |
| G. LORUSSO      | ROMA    |
| G. LUCATELLI    | PERUGIA |
| P. GIULIANI     | ROMA    |
| G. OLIVA        | ROMA    |
| C. OTTONELLO    | ROMA    |
| M. PULIN        | PADOVA  |
| P. RONCONI      | ROMA    |
| M. ROSELLI      | TORINO  |
| M. C. ROSSI     | ROMA    |
| R. RUSSO        | ROMA    |
| A. SERRA        | ROMA    |
| E. TAGLIATELA   | CASERTA |
| A. VOLPINI      | ROMA    |
| M. VOLPINI      | ROMA    |

# PROGRAMMA

## INTRO- DUZIONE

**08.45** Registrazione dei partecipanti

**09.00** Saluto delle autorità  
**Gen. di C.d.A. Vito Ferrara Isp. Gen. Sanità Militare**

Presentazione del corso  
**Dott.ssa Lucia Bondi Presidente SISPEC**

## PRIMA SESSIONE

Moderatori : **Col. P. Giuliani , Col. G. De Lorenzo, M. Roselli**

**09.15** Epidemiologia delle patologie del piede e della caviglia in ambito militare, cosa è cambiato dall'arruolamento femminile nell'Arma dei Carabinieri?  
**L. Bondi**

**09.25** Biomeccanica del piede fisiologico e dell'achilleo corto  
**P. Ronconi**

**09.40** Le fratture da stress del piede e della caviglia  
**S. Fieschi**

**10.00** Il ruolo della RMN nella diagnosi precoce delle fratture da stress  
**Col. P. Giuliani, Gen. G. Oliva**

**10.15** Le calzature della divisa, correlazione tra misurazione, comodità e le sindromi da "overuse"  
**R. Russo**

**10.30** Le più comuni patologie degli annessi e della cute, esiste ancora il piede da "trincea"?  
**M. Volpini, A. Volpini**

**10.45** La prevenzione mediante ortesi plantari  
**E. Di Stanislao, G. Lorusso**

**11.00** Discussione

**11:30** Coffee Break

## SECONDA SESSIONE

Moderatori : **P. Ronconi, G. Monteleone**

**12.00** Tendinopatie Achillee e Fasciti Plantari  
**A. Carcangiu**

## SECONDA SESSIONE

**12.15** L'imaging nella patologia del tendine Achilleo  
**C. Ottonello**

**12.30** Le distorsioni di caviglia  
**Col. A. Serra**

**12.45** Il ruolo dell'imaging integrato nelle distorsioni di caviglia : Quando l'eco e quando la RMN  
**C. Ottonello**

**13.00** Dal recupero anatomico a quello funzionale : nuove strategie terapeutiche  
**M. De Angelis**

**13.15** Dispositivi a compressione graduata come prevenzione delle lesioni della tibiotarsica  
**M.Pulin**

**13.30** Light lunch

## TERZA SESSIONE

Moderatori: **S. Fieschi, F. De Maio, L. Bondi**

**14.30** Alluce valgo  
**G. Lucattelli**

**14.45** Alluce rigido  
**O. Catani**

**15.00** La metatarsalgia e la sindrome di Morton  
**E. Tagliatalata**

**15.15** Il ruolo della terapia Infiltrativa articolare nella patologia degenerativa  
**F.Cancilleri**

**15.30** Dalla terapia infiltrativa (prp) ai nuovi trattamenti con la medicina rigenerativa  
**M. C. Rossi, P. Ronconi**

**15.45** Il trattamento delle Tendinopatie degenerative Achillee con collagene  
**A. Fraccascia**

**16.00** Discussione

**17.15** Chiusura dei lavori

**20.00** Apericena